

## Concevoir, porter et mettre au monde

### Bibliographie complémentaire

- Al-Kuran O. *et al.* (2011), "The effect of late pregnancy consumption of date fruit on labour and delivery", *Journal of Obstetrics and Gynecology*, 31 : 1, 29-31.
- Amal Ait Haj S. *et al.* (2016), « Mise en valeur du potentiel nutritionnel et thérapeutique de l'ortie dioïque (*Urtica dioïca* L.) », *Hegel*, 2016/3 (N° 3), p. 280-292.
- Arnal B. (Dr), *Le syndrome prémenstruel, les solutions naturelles*, éditions Thierry Souccar, 2014.
- Bach E. (Dr), *La guérison par les fleurs*, Le Courrier du Livre, 1972.
- Bailey L. R. *et al.* (2010), "Unmetabolized serum folic acid and its relation to folic acid intake from diet and supplements in a nationally representative sample of adults aged  $\geq 60$  y in the United States", *American Journal of Clinical Nutrition*, 2010 92: 2 383-389.
- Baker H., *Accouchement à domicile selon vos termes, Un guide de savoir-faire pour donner naissance sans assistance*, 2<sup>e</sup> édition, livre auto-édité, 2021.
- Barnard J., *Sur les traces du Dr Bach et de ses fleurs*, éditions Ulmus Ltd, 2002.
- Baudoux D., *Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française, Grossesse*, coll. « L'aromathérapie professionnellement », 2010.
- Bauer Z. *et al.* (2018), "Prenatal paracetamol exposure and child neurodevelopment : A review", *Hormones and Behavior*, May; 101:125-147.
- Ben Jdidia J. (Dr), « Supplémentation chez la femme enceinte : recommandations et controverses », *La phytothérapie européenne*, n° 130, septembre/octobre 2022.
- Ben Jdidia J. (Dr), « Supplémentation en oméga-3 au cours de la grossesse : conduites pour la pratique clinique », *La phytothérapie européenne*, n° 135, juillet/août 2023.
- Boiron M., Charvet C., Roux F., *Gynécologie et obstétrique, Homéopathie*, coll. « Les dossiers de l'expert à l'officine », éditions Moniteur des pharmacies, 2013.
- Boistard S., *Gemmothérapie, les bourgeons au service de la santé*, éditions Terran, 2016.
- Boisvert C., « Les plantes de l'allaitement », *La Phytothérapie européenne*, janvier/février 2010.
- Bolduc-Boutin D., *Et Dieu créa la femme...mais*, éditions ATMA, 2013.
- Bonapace J., *Accoucher sans stress avec la Méthode Bonapace*, Les Éditions de l'Homme, 2013.
- Campbell N. et Reece J., *Biologie*, 2<sup>e</sup> édition, De Boeck, 2004.
- Caporale N. *et al.* (2022). "From cohorts to molecules: Adverse impacts of endocrine disrupting mixtures", *Science*, 18 Feb 2022, Vol. 375.

- Cazin F.-J. (Dr), *Traité pratique et raisonné des plantes médicinales indigènes*, 2<sup>e</sup> édition, Labé Éditeur, 1858.
- Chioca M. et Fichaux B., *La cuisine de la minceur durable*, Terre vivante, 2015.
- Ciaghi G., « Évaluation technico-économique de l'impact de la disparition des herbicides pour les productions ppam au regard des nouvelles exigences réglementaires sur les alcaloïdes », *FranceAgriMer*, iteipmai, 2021.
- Cieur C., « Plantes et grossesse : contre-indications et précautions d'emploi », *La Phytothérapie européenne*, 2005 (24) : 15-22.
- Cieur C., Dr Coester V., *Apprivoiser le stress et l'anxiété*, coll. « SantéNatur' », Terre vivante, 2023.
- Cieur C., *Le Guide Terre vivante de la santé au naturel*, Terre vivante, 2019.
- Cieur C., *Ma pharmacie naturelle idéale*, Terre vivante, 2021.
- Cieur C., *Prévenir et soigner les maux de l'hiver et autres affections respiratoires*, coll. « SantéNatur' », Terre vivante, 2023.
- Colin A.-H., Bontemps F., Le Craz S., Dr Latanowicz O., Boggio M., « Homéopathie et grossesse », *Le Moniteur des pharmacies*, cahier de formation 3064 (2), 2015.
- Corjon G., *Se soigner par les plantes*, éditions Jean-Paul Gisserot, 2016.
- Couic Marinier F., *Le Guide Terre vivante des huiles essentielles*, 1<sup>re</sup> édition, Terre vivante, 2017.
- Daoulatian L., *Modifications physiologiques de la grossesse et rôle du pharmacien d'officine dans le suivi, les suppléments et la prise en charge de troubles bénins chez la femme enceinte*, thèse de doctorat de pharmacie, université Claude-Bernard, Lyon-1, 2020.
- Deau E., *Place de la phytothérapie et de l'aromathérapie dans la prise en charge de la femme enceinte à l'officine*, thèse de doctorat de pharmacie, université de Nantes, 2010.
- Gérault G., Sommerard J.-C., Béhar C., Mary R., *Le guide de l'olfactothérapie, les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions*, éditions Albin Michel, 2011.
- Geschwind R. et al. (2018). « Établissement du microbiote : une colonisation *in utero* déterminante pour la santé future ? » *Medecine Sciences (Paris)*, 34 4 (2018) 331-337.
- Gilad R. et al., (2018), "Castor oil for induction of labor in post-date pregnancies : A randomized controlled trial", *Women and Birth*, 31 (1), e26-e31.
- Goddyn F., *La phytothérapie de la femme*, Rustica Éditions, 2020.
- Greer F.R. et al. (1997), "Improving the vitamin K status of breastfeeding infants with maternal vitamin K supplements", *Pediatrics*, 99(1) : 88-92.

- Guillot L., *Maux bénins de la grossesse : conseils en phytothérapie à l'officine*. Thèse de pharmacie, Université Claude-Bernard, Lyon-1, 2017.
- Gwinner C., « Influence de la lumière sur le processus de parturition humaine. Revue de la littérature », mémoire présenté pour l'obtention du diplôme d'État de sage-femme, dumas-01412390, 2016.
- Harleau H., « L'entretien femme enceinte à l'officine », *Le Moniteur des pharmacies*, cahier formation, 3480 (2), 2023.
- Hotz C. et Gibson R.S., "Traditional food-processing and preparation practices to enhance the bioavailability of micronutrients in plant-based diets", *Journal of Nutrition* 137(4):1097-1100, 2007.
- Khadem N. *et al.*, "Comparing the efficacy of dates and oxytocin in the management of postpartum hemorrhage", *Shiraz E-Medical Journal*, vol. 8, N° 2, 2007.
- Kianoush S. *et al.*, "Comparison of therapeutic effects of garlic and d-Penicillamine in patients with chronic occupational lead poisoning", *Basic and Clinical Pharmacology and Toxicology*, May, 2012.
- Leblanc S.-M., Pérès M.-P., *Sagesse et pouvoirs du cycle féminin*, Éditions Le Souffle d'Or, 2017.
- Liew Z. *et al.*, "Maternal use of acetaminophen during pregnancy and risk of autism spectrum disorders in childhood : A Danish national birth cohort study", *Autism Research*, Sept. 2016.
- Luu C. et Fournier A., *300 plantes médicinales de France et d'ailleurs*, éditions Terre vivante, 2020.
- Luu C., *Le Guide Terre vivante de la gemmothérapie*, éditions Terre vivante, 2022.
- Lynne M. Dalton *et al.*, "Magnesium in pregnancy", *Nutrition Reviews*, Volume 74, Issue 9, September 2016, p. 549-557.
- Manshadi D. S. *et al.*, "Folic Acid Supplementation Promotes Mammary Tumor Progression in a Rat Model", *PLOS ONE* 9(1): e84635, 2014.
- Maraka S. *et al.*, "Subclinical Hypothyroidism in Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis", *Thyroid, Liebert Publications*: 1, Apr., Vol.26, No. 4, 2016.
- Melina V., Craig W. & Levin S. "Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets", *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 2016 Dec;116(12):1970-1980.
- Montfort M., *L'utilisation des plantes médicinales lors de la grossesse ; réalisation de fiches conseils pratiques*, thèse de doctorat en pharmacie, université de Nantes, 2016.
- Moradi M. *et al.* (2022), "Effect of Castor Oil on Cervical Ripening and Labor Induction: a systematic review and meta-analysis"; *Journal of Pharmacopuncture*, 2022 Jun 30 ; 25(2) : 71-78.

- Nazeri P., Shariat M., Azizi F., (2021), "Effects of iodine supplementation during pregnancy on pregnant women and their offspring: a systematic review and meta-analysis of trials over the past 3 decades", *European Journal of Endocrinology, Volume 184, Jan 2021*, p. 91-106.
- Odent M. (Dr), *Quel avenir pour Homo ? Le Hêtre Myriadis*, 2020.
- Orozco R. (Dr), *Fleurs de Bach, 38 descriptions dynamiques*, Ambre Éditions, 2020.
- Pacaud G., *Homéopathie mode d'emploi*, Marabout, 2001.
- Perlmutter D. (Dr), *L'intestin au secours du cerveau*, éditions Marabout, 2016.
- Puyfoulhoux G. et al., "Iron availability from iron-fortified spirulina by an in vitro digestion/Caco-2 cell culture model.", *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 49:1625-9, 2001.
- Quemoun A-C. (Dr), *Homéopathie, guide pratique*, éditions Leduc, 2004.
- Razali N. et al. (2017), "Date fruit consumption at term: Effect on length of gestation, labour and delivery", *J. Obstet Gynaecol.* Jul; 37(5):595-600, 2017.
- *Revue des microbiotes (La)*, N° 22, mars 2022.
- Room J. A. (Dr), *Botanical medicine for Woman's Health*, 2nd edition, Churchill Livingstone, 2017.
- Room J. A. (Dr), *The Natural Pregnancy Book*, 3d edition, Ten Speed Press, 2014.
- Simon J., *Bien vivre le quatrième trimestre au naturel*, 1<sup>e</sup> édition, First Éditions, 2019.
- Sommerard J-C., Maillard A., *Eaux florales mode d'emploi, spécial grossesse, bébé et jeune maman*, 2014.
- Staszowska-Karkut M. & Małgorzata M., "Phenolic Composition, Mineral Content, and Beneficial Bioactivities of Leaf Extracts from Black Currant (*Ribes nigrum* L.), Raspberry (*Rubus idaeus*), and Aronia (*Aronia melanocarpa*)", *Nutrients*, 12(2), 463, 2020.
- Valnet J. (Dr), *La phytothérapie, se soigner par les plantes*, Le Livre de Poche, 1986.
- Viriot A.-C., *Un point sur la gemmothérapie en 2012*, thèse de pharmacie, 2015.
- Vollset S. E. et al., "B-Vitamin Treatment Trialists' Collaboration. Effects of folic acid supplementation on overall and site-specific cancer incidence during the randomised trials: meta-analyses of data on 50,000 individuals", *The Lancet*. March, 23;381(9871):1029-36, 2013.
- Watanabe F. et al., "Pseudovitamin B(12) is the predominant cobamide of an algal health food, spirulina tablets", *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, Nov; 47(11):4736-41, 1999.
- Weed S. S., *Le trèfle de vie, Recueil de plantes médicinales au fil de la grossesse*, 2<sup>e</sup> édition revue et corrigée, éditions Mamamélis, 2016.

- Wu Z-H. *et al.*, “The relationship between obstructive sleep apnea hypopnea syndrome and gastroesophageal reflux disease: a meta-analysis”, *Review Sleep Breath*, Jun; 23(2): 389-397, 2019.
- Wurtman R. J. *et al.*, “Effects of normal meals rich in carbohydrates or proteins on plasma tryptophan and tyrosine ratios”, *American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 77, n° 1, janvier, p. 128-132, 2003.
- Zhao J. *et al.*, “Zinc levels in seminal plasma and their correlation with male infertility: A systematic review and meta-analysis”, *Scientific Report*, Mar 2:6:22386, doi: 10.1038/srep22386, 2016.